



Dans le cadre des démarches
Communauté Amie des Aînés
et Handicap & Ruralité, la
Communauté de Communes du
Pays de Mormal vous propose de
bénéficier d'une

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE À DOMICILE

Séances individuelles
GRATUITES

Seniors
à partir de
60
ANS

et personnes
en situation
de handicap
de tous
âges

Programme adapté à vos capacités physiques et à tous types d'objectifs : maintien de l'autonomie, entretien musculaire et articulaire, travail de l'équilibre, travail de la coordination, etc...

> FICHE À RENVOYER à la communauté de communes du Pays de Mormal

18 Rue Chevray 59530 LE QUESNOY ou par mail : v.mariage@cc-paysdemormal.fr / 03 27 09 39 89

COUPON D'INSCRIPTION - Activité Physique Adaptée à domicile

à remplir
en lettres
majuscules

Date :

Nom : Prénom :

Nom de jeune fille :

Date de naissance : / /

Adresse :

Commune : Tél. :

Mail :

(ou celui d'un proche)

Régime de retraite principal : ☐ Carsat ☐ MSA ☐ Autre :

N° de Sécurité sociale avec la clé :

Comment avez-vous entendu parler de cette activité ? :