

**Du 27 septembre au
21 octobre 2025**

Tout un programme en Pays de Mormal,
ouvert à tous !*

VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER !

Date limite
d'inscription
30 septembre
2025

*Dans
la limite
des places
disponibles



Du 27 septembre au 21 octobre 2025, le Pays de Mormal vous propose de vivre la Semaine Bleue autour du thème :
« Vieillir, une force à partager ! »

Pendant plusieurs semaines, profitez d'un programme riche : ateliers, animations culturelles, activités bien-être, rencontres intergénérationnelles et moments festifs. C'est l'occasion idéale de se retrouver, de créer du lien, de découvrir de nouvelles activités et de partager vos expériences.

Parce qu'à tout âge, on a toujours quelque chose à transmettre et à recevoir, venez nombreux célébrer cette belle aventure collective !



Samedi 27 septembre

DE 14H30 À 16H

La Flamengrie

Salle des fêtes

Atelier art floral

Inscription en mairie

Mercredi 1^{er} octobre

DE 14H À 16H

Gommegnies

Salle de motricité du groupe scolaire Antoine de St Exupéry

Atelier remise à niveau du code de la route

Inscription en mairie



DE 14H À 16H30

Bavay

Salle des fêtes

Après-midi intergénérationnel avec jeux de société

Inscription en mairie

Jeudi 2 octobre

À 13H30

Gommegnies

Salle des fêtes

Spectacle par la Cie l'échappée belle « Et après »

Inscription CLIC 03 27 14 86 24



Vendredi 3 octobre

À 15H ET À 20H

Wagnies-le-Grand

Salle des fêtes

Spectacle par la Cie Chamane « 60 minutes chrono »

Inscription en mairie

À 20H

Croix-Caluyau

Salle des fêtes

Concert par le Chœur VOCALIS

Inscription en mairie

Samedi 4 octobre

À 19H

Croix-Caluyau

Salle des fêtes

Concert par le Chœur VOCALIS

Inscription en mairie



Dimanche 5 octobre

À 15H

Croix-Caluyau

Salle des fêtes

Scénettes et
chansons
patoisantes

Inscription en mairie

Lundi 6 octobre

DE 9H30 À 12H30

Locquignol

Estaminet

la Brumaudière

Atelier cuisine

Inscription en mairie

À 10H

Le Quesnoy

Résidence

« Les Chênes »

90 rue du 08 mai 45

Marche autour de
l'étang

Inscription 03 27 14 86 54

À 14H

Le Quesnoy

Théâtre des 3 Chênes

Spectacle « La magie
entre nous »

Inscription Centre social

DE 14H À 16H

Locquignol

Estaminet

la Brumaudière

Thé dansant
(accordéoniste)

Inscription en mairie

À 14H30

Le Quesnoy

Résidence

« Les Chênes »

90 rue du 08 mai 45

Loto de l'amitié

Inscription 03 27 14 86 54

DE 14H30 À 16H

Preux-au-Sart

Salle des fêtes

Atelier art floral

Inscription en mairie

DE 14H30 À 16H

Orsinval

Salle Malbrough

Atelier fabrication
de produits ménagers

Inscription en mairie

DE 14H À 16H

Villereau

Espace de vie sociale

La Rhônelle

Atelier initiation à
l'Aquarelle

Inscription 07 72 21 47 21

DE 17H30 À 18H45

Preux-au-Bois

Salle des sports école

Louise Thuliez

Atelier yoga

Inscription en mairie

Mardi 7 octobre

RDV 8H45 (9H-17H30)

Poix-du-Nord

Place TALMA

Voyage au MusVerre
et découverte de
Maubeuge

Inscription en mairie

À 9H

Le Quesnoy

Résidence

« Les Chênes »

90 rue du 08 mai 45

Atelier diététique
et activité physique
adaptée

Inscription 03 27 14 86 54





DE 10H À 12H

Villereau

Espace de vie sociale
La Rhônelle

Atelier yoga

Inscription 07 72 21 47 21

DE 10H À 12H

Obies

Salle des fêtes

Atelier cuisine
zéro déchet avec
dégustation

Inscription en mairie

DE 10H À 12H

Villereau

Résidence Jardin
d'Iroise

Atelier Qi Gong

Inscription 03 27 49 13 13

Bavay

Espace de vie
sociale Familles
rurales aversnois
Mormal

DE 10H À 11H30

Atelier nutrition
autour d'un quizz

DE 12H À 16H30

Repas avec animation
musicale (payant)

Inscription 03 27 62 90 57

DE 13H30 À 17H

Englefontaine

Salle polyvalente

Atelier scrapbooking

Inscription en mairie

À 14H

Le Quesnoy

Résidence

« Les Chênes »

90 rue du 08 mai 45

Atelier composition
florale en céramique

Inscription 03 27 14 86 54

À 14H

Gommegnies

Salle des fêtes

Atelier gestes qui
sauvent

Inscription en mairie

DE 14H30 À 16H

Le Favril

Salle des fêtes

Atelier sophrologie

Inscription en mairie

DE 14H30 À 16H30

Villereau

Résidence Jardin
d'Iroise

Atelier Qi Gong

Inscription 03 27 49 13 13

À 15H

Gussignies

Brasserie Le Baron

Visite de la brasserie
avec dégustation

Inscription en mairie

À 15H30

Wagnies- le-Petit

Salle des fêtes

Atelier d'activité
physique adaptée

Inscription en mairie

Mercredi 8 octobre

DE 9H À 14H

Wagnies- le-Petit

Salle des fêtes

Atelier cuisine

Inscription en mairie

DE 9H30 À 10H30

Houdain-lez- Bavay

Marguerite des
champs

12 rue de Ruinse

Atelier d'activité
physique adaptée

Inscription 06 07 95 52 89



À 9H30

Commegnies

Groupe scolaire
Antoine St Exupéry
Atelier cuisine ou
activité manuelle
avec les enfants
(repas payant)

Inscription en mairie

DE 9H30 À 13H

Landrecies

Centre social
Edouard Bantigny
Atelier cuisine
avec repas et lecture
intergénérationnelle

Inscription 03 27 84 73 95



DE 10H À 12H

Audignies et Hargnies

Salle Aldinia Audignies
Atelier Les arts
du cirque

Inscription en mairies d'Audignies
et d'Hargnies

DE 10H À 12H

Villereau

Espace de vie sociale
La Rhônelle
Atelier crochet
et tricot

Inscription 07 72 21 47 21

DE 10H À 12H

Englefontaine

Salle polyvalente
Atelier yoga

Inscription en mairie

DE 14H À 15H20

Le Quesnoy

Centre Lowendal
Salle Vauban

Quiz
intergénérationnel

Inscription 03 27 20 55 03

À 14H

Preux-au-Bois

Salle des fêtes
Atelier code de
la route

Inscription en mairie

À 14H30

Le Quesnoy

Résidence
« Les Chênes »
90 rue du 08 mai 45
Spectacle chorale
« Quercigale » et
« Solemido »

Inscription 03 27 14 86 54



DE 14H30 À 16H

Landrecies

Espace polyvalent
Atelier du Pays
de Mormal
« la danse des mots »

Inscription en mairie

DE 14H30 À 16H30

Potelle

Salle des fêtes
Après-midi jeux
de carte

Inscription en mairie

À 15H

Croix-Caluyau

Salle des fêtes
Dictées comme
autrefois,
Démonstration
d'horlogerie, jeux
anciens

Inscription en mairie





Jeudi 9 octobre

DE 9H À 17H

Preux-au-Bois Hecq

Sortie culturelle à
Guînes, visite d'un
village d'Antan
« St Joseph village »

Inscription en mairie de
Preux-au-Bois

DE 9H À 11H

La Flamengrie

Salle des fêtes
Atelier céramique

Inscription en mairie

À 10H30

Le Quesnoy

Résidence « Les Chênes »
90 rue du 08 mai 45
Atelier yoga sur chaise

Inscription 03 27 14 86 54

DE 10H À 11H

Villereau

Espace de vie sociale
La Rhônelle
Atelier Pilates

Inscription 07 72 21 47 21

DE 10H À 12H

Bellignies

Salle des fêtes
Repas
intergénérationnel
avec les grands-
parents et
enfants de l'école

Inscription en mairie

DE 13H30 À 16H30

Englefontaine

Salle polyvalente
Loto
intergénérationnel

Inscription en mairie



À 14H

Louvignies- Quesnoy

Salle des fêtes
Conférence « Et après
moi : tout savoir sur
la transmission de
son patrimoine »

Inscription CLIC 03 27 14 86 24

À 10H

Jolimetz

Salle des sports
Atelier céramique

Inscription 06 73 24 24 30

DE 14H À 16H

Mecquignies

Salle de la mairie
Atelier code de la
route

Inscription en mairie

DE 14H À 16H

Villereau

Espace de vie sociale
La Rhônelle
Atelier création en
bois

Inscription 07 72 21 47 21



DE 14H À 16H

Wagnies- le-Petit

Salle des fêtes
Atelier céramique

DE 14H À 18H

Maresches

Salle des fêtes
Ateliers cuisine,
marché et jeux de
société

Inscription en mairie

À 14H30

Le Quesnoy

Résidence
« Les Chênes »
90 rue du 08 mai 45
Atelier initiation à
l'aquarelle

Inscription 03 27 14 86 54



Vendredi 10 octobre

DE 10H À 11H30

Landrecies

Salle de la mairie
Atelier création
florale

Inscription en mairie

DE 13H30 À 17H

Englefontaine

Salle polyvalente
Séance bien-être
avec massage assis

Inscription en mairie

À 14H30

Le Quesnoy

Résidence
« Les Chênes »
90 rue du 08 mai 45
Atelier « Défi sur vélo
adapté »

Inscription 03 27 14 86 54

DE 14H À 15H

Hon-Hergies

Salle d'honneur
de la mairie
Atelier yoga du rire

Inscription en mairie

DE 14H À 16H

Villereau

Espace de vie sociale
La Rhônelle
Atelier danse intuitive

Inscription 07 72 21 47 21

DE 15H À 16H30 ET
DE 16H30 À 18H

Villereau

Résidence Jardin
d'Iroise
Ateliers art floral

Inscription 03 27 49 13 13

À 18H30

Obies

Salle des fêtes
Théâtre forum
« Edgard et sa bonne »

Inscription en mairie

Samedi 11 octobre

À 14H30

Le Quesnoy

Résidence Harmonie
Concert par le groupe
Sweet MEMORIES

Inscription 03 27 49 10 33

À 14H30

Gommegnies

Salle des fêtes
Balade en chantant

Inscription en mairie

À 15H

Le Quesnoy

Résidence Vauban
Spectacle de l'école
de Danse de Cambrai

Inscription 03 27 09 22 00

À 15H30 Début des jeux
à 16H30

Poix-du-Nord

Salle des fêtes
Keigley Hall
Grand loto

Inscription en mairie

À 20H

Bellignies

Salle des fêtes
Spectacle
« L'économie de
la tendresse »

Inscription en mairie

Dimanche 12 octobre

À 9H30

Gommegnies

Parvis du groupe
scolaire St Exupery
Marche bleue
(participation de 2€)

Inscription en mairie

DE 15H À 20H

Audignies

Salle Aldinia
Karaoke des sixties

Inscription en mairie





Lundi 13 octobre

DE 14H À 15H30

Preux-au-Bois

Salle des sports
école Louise Thuliez
Atelier « Bien-être »

Inscription en mairie

DE 14H30 À 16H

Preux-au-Sart

Salle des fêtes
Atelier art floral

Inscription en mairie

À 14H30

Le Quesnoy

Résidence
« Les Chênes »
90 rue du 08 mai 45
Loto de l'amitié

Inscription 03 27 14 86 54

Mardi 14 octobre

DE 9H À 17H

Preux-au-Bois

Salle des fêtes
Atelier
intergénérationnel
Découverte
et fabrication du
pain au levain

Inscription en mairie

À 9H

Le Quesnoy

Résidence
« Les Chênes »
90 rue du 08 mai 45
Atelier diététique
et activité physique
adaptée

Inscription 03 27 14 86 54

À 10H

Jolimetz

Salle des sports
Atelier Qi Gong

Inscription 06 73 24 24 30

DE 14H À 15H30

Orsinval

Salle des fêtes
Atelier ludique de
médiation par l'animal

Inscription en mairie

DE 14H30 À 16H

Le Favril

Salle des fêtes
Atelier sophrologie

Inscription en mairie

À 14H30

Le Quesnoy

Résidence Harmonie
Atelier planétarium

Inscription 03 27 49 10 33

DE 14H30 À 16H30

Croix-Caluyau

Salle des fêtes
Atelier « cosmétiques »
fait-maison

Inscription en mairie



À 15H

Bellignies

Salle de la fondation
rue du détour
Atelier papotage
patoisant

Inscription en mairie

Mercredi 15 octobre

DE 9H À 17H

Le Quesnoy

Salle des sports
Centre Lowendal
« Village santé »
Venez à la rencontre
de différents
professionnels de
santé et participer
à des ateliers de
prévention

Inscription en mairie

DE 9H30 À 12H30

Croix-Caluyau

Salle des fêtes
Atelier cuisine
zéro déchet

Inscription en mairie

DE 10H À 12H

Audignies et Hargnies

Salle Aldinia Audignies
**Atelier Les arts
du cirque**

Inscription en mairies d'Audignies
et d'Hargnies

.....

DE 14H À 17H

Preux-au-Bois

Étang
Initiation à la pêche

Inscription en mairie

.....

À 14H30

Fontaine- au-Bois

Salle polyvalente
**Concert par
l'Académie Musicale**

Inscription en mairie

.....

DE 14H30 À 16H30

Potelle

Salle des fêtes
**Après-midi jeux de
carte et jeux
traditionnels**

Inscription en mairie

À 14H30

Le Quesnoy

Résidence
« Les Chênes »
90 rue du 08 mai 45
**Spectacle années 70
avec le groupe playlist**

Inscription 03 27 14 86 54

.....

DE 14H30 À 16H30

Villereau

Résidence Jardin
d'Iroise
**Ateliers bien-être
avec une socio-
esthéticienne**

Inscription 03 27 49 13 13

.....

À 14H45

Landrecies

Résidence du Pays de
Mormal
**Jeux
intergénérationnels
et concert de la
chorale Bantigny**

Inscription en mairie

DE 15H À 16H

Wargnies- le-Petit

Salle des fêtes
Atelier sophrologie

Inscription en mairie

Jeudi 16 octobre

À 10H30

Le Quesnoy

Résidence
«Les Chênes »
90 rue du 08 mai 45
**Atelier yoga
sur chaise**

Inscription 03 27 14 86 54

.....

À 12H

Wargnies- le-Petit

Cantine scolaire
**Repas
intergénérationnel**

Inscription en mairie

À 13H

Le Quesnoy

Départ Centre
Lowendal
**Visite du musée
Matisse**

Inscription en mairie

.....

DE 14H À 16H

Landrecies

France services
Atelier création bois

Inscription en mairie

.....

DE 14H À 16H

Mecquignies

Salle de la mairie
**Atelier savoir utiliser
son téléphone
portable et
expérience
casque virtuel**

Inscription en mairie



DE 14H À 16H
Gussignies

Salle des fêtes
Atelier code de
la route

Inscription en mairie

DE 14H À 18H
Villers-Pol

Salle des fêtes
Atelier danse
découverte

Inscription en mairie

À 14H30

Le Quesnoy

Résidence

« Les Chênes »

90 rue du 08 mai 45

Initiation à l'aquarelle

Inscription en mairie

À 14H

**Louvignies-
Quesnoy**

Salle des fêtes

Conférence « Vivre
l'amour au fil des âges »

Inscription 03 27 14 86 24

À 14H30

Le Quesnoy

Théâtre des 3 Chênes

Ciné-débat
intergénérationnel
« la vie en gros »

Inscription 03 27 09 04 60

À 15H

Audignies

Salle Aldinia

Atelier « les éco-
gestes » avec Soliha

Inscription en mairie

Vendredi 17 octobre

À 10H15

Orsinval

RDV devant le musée

Visite du musée

Néozélandais à

Le Quesnoy

Inscription en mairie



À 12H

Jolimetz

Cantine scolaire

Repas
intergénérationnel

Inscription 06 73 24 24 30

À 14H

Preux-au-Bois

Rue de Landrecies

Stand de tir

Initiation au tir

Inscription en mairie

DE 14H À 15H

Hon-Hergies

Salon d'honneur

de la mairie

Atelier yoga du rire

Inscription en mairie

À 14H30

Le Quesnoy

Résidence

« Les Chênes »

90 rue du 08 mai 45

Clôture de la
quinzaine bleue avec
l'école Ste Thérèse

Inscription 03 27 14 86 54

À 15H

**Wagnies-
le-Petit**

Salle des fêtes

Rencontre
intergénérationnelle
avec des artistes
peintres

Inscription en mairie

À 18H

Bettrechies

Salle des fêtes

Spectacle de magie
participative avec
temps convivial

Inscription en mairie

Samedi 18 octobre

DE 14H30 À 16H

**Taisnières-
sur-Hon**

Salle polyvalente

Atelier art floral

Inscription en mairie



Dimanche 19 octobre

À 20H

Taisnières-sur-Hon

Salle polyvalente
Théâtre patoisant
« Ché qui qu'à tué l'mourt »

Inscription en mairie

Lundi 20 octobre

DE 14H30 À 16H

Orsinval

Salle Malbrough
Atelier art floral

Inscription en mairie

Mardi 21 octobre

DE 13H30 À 17H30

Orsinval Salle des fêtes

Bien vivre chez soi, aujourd'hui et demain

Présentation du programme d'accompagnement

« Habiter demain » de Béguinage & Compagnie à 14h

• Présentation de la Cohabitation intergénérationnelle à 16h

Toute l'après-midi, des stands d'information sur le thème de l'habitat seront proposés.



PENDANT
2 SEMAINES

Locquignol à domicile

Cours informatique

Inscription en mairie

À 12H

Le Favril

Cantine scolaire

Repas
intergénérationnel

Inscription en mairie



Arnaque

Renaissance

THÉÂTRE - FORUM

sur les seniors aujourd'hui

ET APRÈS ?

par la compagnie Passage à l'Acte

JEUDI 2 OCTOBRE 2025

14H

Ouverture
des portes
à 13h30

Gommegnies Salle des fêtes

GRATUIT

Tous publics
Réservation conseillée
03 27 14 86 24



Vous rencontrez des difficultés pour vous déplacer ? Contactez le 03 27 09 04 60 ou réservez votre transport sur deplacezvous.fr



Passage à l'Acte



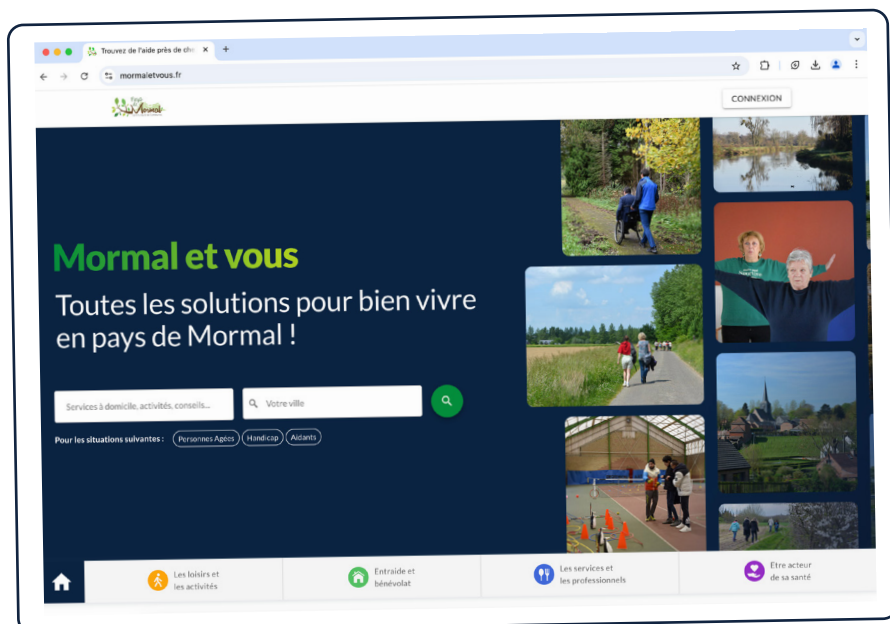
Nord
le Département est là



**Retrouvez toutes les activités
sur la plateforme**

www.mormaltvous.fr

**Vous pouvez également vous inscrire
directement en ligne !**



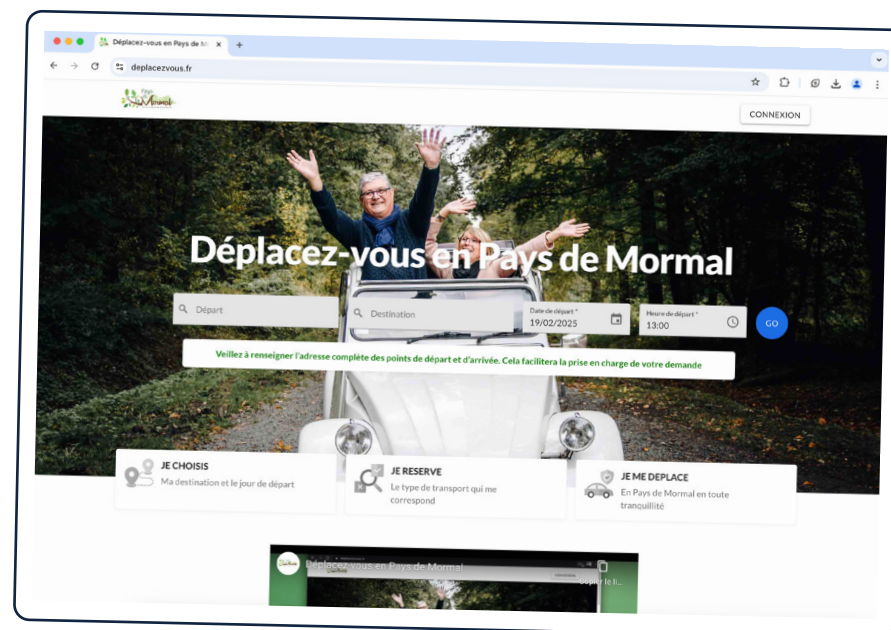
**Seniors, personnes en situation
de handicap, aidants**

Mormal et vous regroupe les services du territoire qui vous sont proposés. En quelques clics, vous pouvez trouver les solutions de proximité pour vous ou pour un proche.

Transport solidaire

**Vous souhaitez participer à
un atelier mais n'avez pas de
moyen de transport ?**

**Vous pouvez bénéficier du transport solidaire de
la plateforme de mobilité Déplacez-vous.fr !**



Faites votre demande sur

www.deplacezvous.fr



ou au 03 27 09 04 60

Du Lundi au Vendredi de 8H30 à 12H00 et de 13H30 à 17h00

Devenez Conducteur bénévole en Pays de Mormal

Quand mobilité rime avec solidarité
le temps d'un trajet !

Vous désirez
rejoindre le
transport
solidaire ?

Vous souhaitez
participer à une
action d'entraide
et de solidarité ?



REJOIGNEZ-NOUS !

Contact et
informations

03 27 09 04 60
mobilitesolidaire.fram@gmail.com

Je vous visite

Des bénévoles pour partager
un temps convivial !

« Je vous visite », dispositif
gratuit en faveur des seniors
résidant le Pays de Mormal,
propose des temps de visite
à domicile assurés par des
bénévoles de confiance
formés à la démarche.

Contactez

le Centre Social et Culturel Edouard Bantigny

Rue Maurice Leblond 59550 LANDRECIES

06 35 53 13 83

jvv@cscbantigny.fr

Je souhaite
bénéficier
de visites

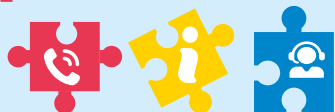
Je souhaite
devenir bénévole

Je souhaite
obtenir plus
d'informations



Renseignements et inscriptions

Contacts



Date limite
d'inscription
30 septembre
2025

Les mairies

Bavay
03 27 63 06 74

Audignies
03 27 63 10 61

Bellignies
03 27 63 16 01

Bettrechies
03 27 39 85 42

Croix-Caluyau
03 27 77 40 02

Englefontaine
03 27 27 50 22

Fontaine-au-Bois
03 27 77 33 33

Gommegnies
03 27 49 91 78

Gussignies
03 27 49 91 78

Hargnies
03 27 66 20 56

Hecq
03 27 27 57 33

Hon-Hergies
03 27 63 17 67

Houdain-lez-Bavay
03 27 63 12 32

Jolimetz
03 27 49 06 38

Landrecies
03 27 77 52 52

La Flamengrie
03 27 63 12 71

Le Favril
03 27 77 95 28

Le Quesnoy
03 27 47 55 50

Locquignol
03 27 34 20 26

Maresches
03 27 09 17 12

Mecquignies
03 27 63 17 09

Obies
09 77 84 07 74

Orsinval
03 27 49 06 36

Poix-du-Nord
03 27 26 45 39

Potelle
03 27 26 45 39

Preux-au-Bois
03 27 77 35 39

Preux-au-Sart
03 27 49 95 03

Taisnières-sur-Hon
03 27 63 17 16

Villereau
03 27 49 03 17

Villers-Pol
03 27 49 06 37

Wagnies-le-Grand
03 27 49 71 95

Wagnies-le-Petit
03 27 49 96 21

Communauté de communes du Pays de Mormal

18 rue Chevray
59530 LE QUESNOY

03 27 09 04 60

www.cc-paysdemormal.fr

CLIC du Plateau de Mormal

9 rue Thiers
59530 LE QUESNOY

0 800 60 00 61 (appel gratuit)
ou 03 27 14 86 24

www.clic-plateau-de-mormal.fr

Centre social et culturel
Landrecies 03 27 49 95 03

Centre social - Le Quesnoy
03 27 20 55 03

Résidence Les Chênes
03 27 14 86 54

Résidence Harmonie
03 27 49 10 33

Résidence Jardins d'Iroise
03 27 49 10 33

Résidence Vauban
03 27 09 22 00

La Marguerite des champs
06 07 95 25 89





www.mormaletvous.fr

Retrouvez toutes les activités de la semaine bleue sur la plateforme www.mormaletvous.fr, vous pouvez également vous inscrire directement en ligne.

Scannez le QR code ci-dessous pour accéder directement à la plateforme Mormal et vous



AVEC LE SOUTIEN DE

