



Dans le cadre des démarches Communauté Amie des Aînés et Handicap & Ruralité, la Communauté de Communes du Pays de Mormal vous propose de bénéficier d'une

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE À DOMICILE

Séances individuelles
GRATUITES

Programme adapté à vos capacités physiques et à tous types d'objectifs : maintien de l'autonomie, entretien musculaire et articulaire, travail de l'équilibre, travail de la coordination, etc...

Seniors
à partir de
60
ANS

et personnes
en situation
de handicap
de tous
âges



> FICHE À RENVoyer à la Communauté de Communes du Pays de Mormal, 18 Rue Chevray 59530 LE QUESNOY ou par mail : n.fronty@cc-paysdemormal.fr / 03 27 09 39 84



COUPON D'INSCRIPTION - Activité Physique Adaptée à domicile à remplir en lettres majuscules

Nom : Prénom :

Nom de jeune fille :

Date de naissance : / /

Adresse :

Commune : Tél. :

Mail :
(ou celui d'un proche)

Régime de retraite principal : Carsat MSA Autre :

N° de Sécurité sociale avec la clé :