

Vous vous occupez
QUOTIDIENNEMENT et
RÉGULIÈREMENT d'une
personne en perte
d'autonomie. Osez prendre
du temps pour vous !

DU 3 AU 7
OCTOBRE
2022



ÊTRE

AIDANT

SANS

S'OUBLIER

Une semaine pour prendre soin de moi !

AU PROGRAMME

1H

de détente et de
bien-être vous
est offert en
institut ou à
domicile !



La Grange au corps | Perle Verte | Destination Bien-être | Évadez-vous
GUSSIGNIES | **ETH** | **LE QUESNOY** | **MAROILLES**

+ une Socio-esthéticienne à domicile pour les personnes non mobiles

Pour plus de renseignements veuillez contacter
le Centre Local d'Information et de Coordination
du Plateau de Mormal au 03 27 14 86 73