Dans le cadre des démarches Communauté Amie des Aînés et Handicap & Ruralité, la Communauté de Communes du Pays de Mormal vous propose de bénéficier d'une

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE À DOMICILE

Seniors à partir de 60 ANS

et personnes en situation de handicap de tous âges

Séances individuelles
GRATUITES

Programme adapté à vos capacités physiques et à tous types d'objectifs : maintien de l'autonomie, entretien musculaire et articulaire, travail de l'équilibre, travail de la coordination, etc...

Pays de Mormal Communauté de Communes

msa santé famille retraite services
L'essentiel & plus encore

> FICHE À RENVOYER à la Communauté de Communes du Pays de Mormal, 18 Rue Chevray 59530 LE QUESNOY ou par mail : n.fronty@cc-paysdemormal.fr / 03 27 09 04 64

COUPON D'INSCRIPTION - Activité Physique Adaptée à domicile

Nom : ..... Prénom : .....

Date de naissance : ..... / ..... / .....

Adresse : .....

Commune : .....Tél. : .....

Adresse numérique : .....
(ou celle d'un proche)

Régime de retraite principal : ☐ Carsat ☐ MSA ☐ Autre : .....