- Réservé aux

Abonnés

Louvignies-Quesnoy : Tout savoir sur ce qui existe pour les plus de 60 ans

La communauté de communes du Pays de Mormal, qui s'est engagée dans une démarche envers les aînés de son territoire, organise vendredi 12 octobre, une réunion publique sur les ateliers mis en place pour les plus de 60 ans.

E. B. | 08/10/2018

Une réunion publique sera donnée le 12 octobre à destination des plus de 60 ans pour en savoir plus sur les activités pour les seniors. - VDNPQR

La communauté de communes du Pays de Mormal a obtenu le label de Communauté amie des aînés, une démarche proposée par l'Organisation mondiale de la Santé, qui vise à mettre en place toutes des actions à destination des personnes âgées, pour leur permettre de mieux vivre. Depuis 2016, près de 141 aînés vivant sur le territoire du Pays de Mormal ont été auditionnés, ce qui a permis à la CCPM d'établir un diagnostic. Ce dernier fait état d'une population vieillissante, qui pointe du doigt l'isolement et le manque de mobilité par exemple.

Des séances d'activité physique à l'alimentation

La CCPM a donc décidé de prendre le taureau par les cornes en définissant avec des partenaires une sorte de feuille de route, un plan d'actions en somme. Quelques-unes de ces actions envers les plus de 60 ans sont lancées, voire en cours de concrétisation. Des ateliers mémoire sont en place à Landrecies, des séances d'activité physique adaptée en partenariat avec l'association pour la Santé des seniors et l'association Siel bleu sont dispensées à Bellignies, Le Favril, Wargnies-le-Petit, Taisnières-sur-Hon, Hon-Hergies, Ruesnes, Poix-du-Nord, Englefontaine, Landrecies, Bousies, Fontaine-au-Bois, Le Quesnoy. En juillet, ce sont des ateliers sur le sommeil qui ont été donnés à Jenlain. Plus

récemment, Les Sens du goût interviennent auprès des aînés sur le thème de l’alimentation et la cuisine, au Quesnoy, salle Vauban, les 11, 18 et 25 octobre.

Réunion publique sur « la communauté amie des aînés, quelles avancées ? », ouverte à tous, vendredi 12 octobre, de 14 h à 16 h 30, à la salle des fêtes de Louvignies-Quesnoy.