

Mesures sanitaires à adopter dans les Etablissements d'accueil du jeune enfant (EAJE)

Si l'application des règles d'hygiène joue un rôle essentiel dans la prévention des maladies infectieuses en général, elle est bien sûr particulièrement importante en cette période d'épidémie de Covid-19, notamment pour les établissements d'accueil des jeunes enfants, car elle réduit les sources de contamination virale et bactérienne.

Ces mesures s'appliquent chaque jour aux enfants et aux professionnels, même en dehors d'infection déclarée. Elles concernent les locaux, le matériel, le linge, l'alimentation, l'hygiène individuelle et doivent être rappelées régulièrement.

Faut-il porter un masque ?

Les professionnels de la petite enfance ne doivent pas porter de masques chirurgicaux ou FFP2, car ils sont réservés aux professionnels dédiés à la réalisation de soins médicaux.

Il a cependant été développé pour l'ensemble des professionnels ayant un contact régulier avec le public une catégorie de masques non sanitaires. A ce titre, les professionnels des modes d'accueil du jeune enfant pourraient en être équipés. Les modalités de mise à disposition de ces masques sont en cours d'examen (*Circulaire du 1er avril 2020 : Modes d'accueil du jeune enfant et accueil des enfants de 0 à 3 ans de professionnels prioritaires*).



RETENIR :

Le port d'un masque complète les gestes barrières mais ne les remplace pas.

L'accueil

L'accueil des familles est organisé à l'entrée de l'établissement ou de l'unité d'accueil : ne pas les autoriser à pénétrer davantage la structure.

Formaliser les distances à respecter d'1 mètre minimum à l'aide de rubans adhésifs colorés au sol, d'objets, de barrières...

Définir avec les parents des horaires échelonnés pour éviter si possible regroupements et temps d'attente.

Adopter la salutation distanciée.

Systématiser après l'accueil, le lavage des mains pour les enfants et vous-même.

Lavage des mains :

Pour les professionnels

- Avant tout contact avec les enfants
- Après tout contact avec l'un des parents
- Avant tout contact avec un aliment et avant chaque repas
- Avant et après chaque change
- Avant d'accompagner un enfant aux toilettes et après l'y avoir accompagné
- Avant d'aller aux toilettes et après y être allé
- Après s'être mouché, avoir toussé, éternué

Améliorer la qualité du lavage des mains : retirer bagues, bracelets.

Il est possible d'utiliser des solutions hydro-alcooliques (SHA) en alternative au lavage des mains à l'eau courante et au savon. Pour un usage efficace des SHA, les mains doivent être sèches et non souillées.

Pour les enfants

- A l'arrivée de l'enfant
- Avant chaque repas
- Avant chaque sieste
- Avant d'aller aux toilettes et après y être allé.

Le lavage des mains est adapté à l'âge de l'enfant et à son stade de développement, généralement :

- avant 12 mois, le bébé a essentiellement des interactions avec l'adulte s'occupant de lui. Il ne sert donc à rien de lui laver fréquemment les mains.
- à partir de 12 mois, il faut instaurer le lavage des mains à chaque changement d'activités.
- à partir de deux ans, apprenez-lui à se laver les mains correctement et fréquemment.

Règles de lavage des mains

La méthode de référence pour tous (professionnels et enfants) est le lavage à l'eau tiède et au savon.

- 1) Frictionner pendant au moins 1 minute, en 3 temps de 20 secondes : entre les doigts et la face palmaire de la main ; le pouce et la face dorsale de la main ; le poignet et l'avant-bras.
- 2) Rincer en commençant par les doigts et en inclinant la main pour faire couler l'eau vers le coude
- 3) Essuyer vous de préférence avec un torchon papier à usage unique ou une serviette propre réservée à votre usage.
- 4) Utiliser votre coude ou votre torchon à usage unique pour fermer votre robinet

Par défaut, le recours à une SHA est réservé à l'adulte car le gel hydro alcoolique est trop agressif pour la peau d'un enfant.



Les instructions d'hygiène des mains doivent être affichées dans la structure

Autres mesures barrières

Se couvrir la bouche et le nez avec le coude en cas d'éternuement ou de toux

Se servir de mouchoirs en papier jetables pour se moucher ou s'essuyer le nez

Les mouchoirs en papier sont à usage unique : ils doivent être jetés après chaque usage, dans une poubelle fermée

Limiter tous les gestes réflexes qui amènent à toucher le visage : s'attacher les cheveux, ne porter aucun bijou

Hygiène des locaux et du matériel

Ne pas utiliser d'aspirateur pour le nettoyage des sols (risque de pulvérisation des germes).

Nettoyer tous les jours les sols et les surfaces avec les produits ménagers usuels.

Les produits désinfectants, bactéricides et fongicides compatibles avec un contact alimentaire sont efficaces pour éliminer le coronavirus.

Certaines surfaces doivent être régulièrement désinfectées :

→ à chaque change : matelas, plan de change, lunettes des toilettes, pot, lavabo ...

→ après chaque utilisation : chaises hautes, tables et chaises, barreaux de lits, jouets....

→ très régulièrement : poignées de porte ; robinets, interrupteurs ; barrière de séparation ...

→ chaque semaine : le réfrigérateur

Vider tous les jours les poubelles et autres conditionnements.

Aérer

Ouvrir toutes les fenêtres dix minutes le matin et le soir

Aérer pendant le nettoyage du local.

Linge

Laver le linge dans une machine à laver avec un cycle à 60 degrés pendant au moins 30 minutes.

Penser à nettoyer et désinfecter régulièrement le tambour de la machine ainsi que la façade du lave-linge.

Renouvellement selon usage :

→ à chaque fois : Torchons en tissu pour les mains (si non utilisation de feuille d'essuie tout), serviettes de table, bavoirs, serviettes d'hygiène, gants de toilette...

→ chaque jour : Draps-housses, turbulettes, couvertures

Tenue professionnelle, vêtement personnel dédié à l'activité professionnelle doivent être changés chaque jour.

Organisation des repas

Se laver les mains avant de cuisiner.

Laver à l'eau du robinet et éplucher les fruits et les légumes

Individualiser, pour chaque enfant, assiette, verre, couverts

Renforcer le lavage des ustensiles et vaisselle, à la main ou au lave-vaisselle à 60° ; désinfecter la façade du lave-vaisselle.

Organisation des activités :

Ne pas organiser de temps de regroupements des enfants

Ne pas organiser d'activités collectives

Structurer l'espace pour réduire si possible les contacts entre les enfants

Attribuer un bac à jouets à chaque enfant en l'adaptant à son âge et en privilégiant des supports lavables

Éviter tout élément en accès libre : interdire l'accès aux bacs à sable et piscines à boules.