



Dans le cadre des démarches Communauté Amie des Aînés et Handicap & Ruralité, la Communauté de Communes du Pays de Mormal vous propose de bénéficier d'une

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE À DOMICILE

Séances individuelles
GRATUITES

Programme adapté à vos capacités physiques et à tous types d'objectifs : maintien de l'autonomie, entretien musculaire et articulaire, travail de l'équilibre, travail de la coordination, etc...

Seniors
à partir de
60
ANS

et personnes
en situation
de handicap
de tous
âges



> FICHE À RENVOYER à la Communauté de Communes du Pays de Mormal,
18 Rue Chevray 59530 LE QUESNOY ou par mail :
n.fronty@cc-paysdemormal.fr / 03 27 09 04 64

COUPON D'INSCRIPTION - Activité Physique Adaptée à domicile

Nom : Prénom :

Date de naissance : / /

Adresse :

Commune : Tél. :

Adresse numérique :
(ou celle d'un proche)

