

Actualité

Martine Brigué, témoigne



Partager des valeurs fondamentales communes avec les membres du réseau de bénévoles et les partenaires apportent de la cohérence à mon travail.

Solidarité, écoute, partage, respect, empathie redonnent du sens au quotidien et déterminent mon engagement.

Ma mission de coordinatrice consiste :

- ➔ à assurer le lien entre les différents partenaires ressources, les bénévoles et les personnes âgées isolées ;
- ➔ à animer, développer et soutenir le réseau.

L'espoir d'une société altruiste, fraternelle n'est pas qu'une idée mais le fruit d'actions collectives concertées. Chacun peut trouver sa place et contribuer à la réussite de ce projet.



Joyeuses fêtes

de la part de la communauté amie des aînés



Tous les participants, élus et bénévoles,
de la communauté amie des aînés
vous souhaitent
de joyeuses fêtes de fin d'année 2018.



Seniors en Pays de Mormal



Lettre d'information de la communauté amie des aînés

Édito

Depuis juillet 2018, notre « Communauté Amie des aînés » a mis en place un réseau de bénévoles formés qui s'appelle « Je vous visite ».

Des visites sont proposées au domicile des personnes en situation d'isolement subi, qu'elles soient âgées ou porteuses d'un handicap. Ces personnes sont repérées par les Mairies, les CCAS, les médecins, les auxiliaires médicaux, les services à la personne, les travailleurs sociaux notamment de la Msa, le CLIC,...

Le groupe de travail a souhaité que les modalités soient contractualisées tant pour les personnes visitées, avec leur accord, que pour les bénévoles. Elles garantissent le respect, la confidentialité des échanges lors de ces rencontres.

Les témoignages qui nous reviennent sont encourageants

« La solitude est très belle... quand on a près de soi quelqu'un à qui le dire »
(G. A. Bécquer) mais....

« L'isolement étouffe, il ôte tout entrain à la vie ». H. F. Amiel

Jean-José CIR - Maire de SEPMERIES
Référent « Rompre l'isolement subi »



Le réseau de bénévoles

"Je vous visite"



Quel est l'objectif ?

Créer des rencontres conviviales entre des bénévoles et des personnes âgées ou en situation de handicap, qui se sentent isolées, pour parler, jouer à des jeux de société, lire, etc.

Quel est le périmètre ?

Le réseau composé d'une vingtaine de bénévoles se déplace à domicile sur l'ensemble des 53 communes du Pays de Mormal.

Comment fonctionne le réseau ?

Martine Brigué recrutée par le centre social et culturel Edouard Bantigny de Landrecies, coordonne le réseau et organise des temps de rencontre entre les bénévoles.

Le bénévole s'engage par la signature d'une charte. Le binôme et la personne visitée signent une convention réciproque. Un binôme de bénévoles formé réalise les visites à domicile.

Comment devenir bénévole ou recevoir la visite des bénévoles ?

Se manifester auprès de la coordinatrice du réseau : Martine Brigué.

Contact :
06.35.53.19.30
ou mbrigue.csclandrecies@orange.fr

Comment s'organise la visite ?

La coordinatrice du réseau organise une première visite domiciliaire accompagnée du futur binôme. Les modalités des visites sont alors définies et formalisées dans la convention.

Les 1^{ers} partenaires signataires



La charte est téléchargeable sur le site internet de la CCPM : www.cc-paysdemormal.fr

Zoom sur

Les bénévoles du réseau témoignent



Pourquoi devenir bénévole ?

- ➔ Ayant plus de temps à la retraite, nous avons envie de venir en aide aux autres, de nous sentir utile.
- ➔ Mais aussi de donner de la joie et du temps aux autres, de rompre l'isolement, d'apprendre de nouvelles choses.
- ➔ Être attendu par quelqu'un.
- ➔ C'est aussi créer quelque chose pour que plus tard on puisse en bénéficier. Si on ne fait rien, rien ne se mettra en place et il ne faudra pas râler !

Que vous apporte le réseau "Je vous visite" ?

- ➔ Il nous apporte une sécurité sur notre engagement, un cadre, une organisation, un soutien.
- ➔ Le réseau nous permet d'échanger entre bénévoles, d'avoir des formations : tout est bâti en équipe !
- ➔ Il est important pour nous qu'il soit porté par une structure reconnue avec l'appui de Martine, la coordinatrice.
- ➔ Nous réalisons les visites en binômes, chacun sur un coin du territoire mais en même temps nous sommes une équipe.
- ➔ On partage des moments de convivialité entre bénévoles.

Combien de temps y consacrez-vous ?

- ➔ Le temps que l'on veut.
- ➔ Le temps que l'on choisit.

Comment se passent les visites ?

- ➔ Nous rendons visite un après-midi tous les 15 jours à une dame de 89 ans avec laquelle nous avons discuté de ses passions, ses envies. Elle est une grande joueuse de Scrabble donc nous faisons à chaque visite une partie. Nous sommes attendus : le scrabble est prêt, le café aussi ! L'après-midi passe très vite.
- ➔ Pour nous, c'est une rencontre par semaine chez une dame de 82 ans. Nous discutons de sa vie, du village, des voisins et bien d'autres choses. On se remémore des souvenirs de certains habitants des villages que nous connaissons. Nous passons un agréable moment.

Etes-vous formé(s)(es) ?

- ➔ Oui, nous sommes formés, à notre demande.
- ➔ Nous avons suivi une formation initiale de deux jours pour les bénévoles visiteurs auprès de personnes isolées, organisée par Monalisa, où nous avons appris des choses, rencontré d'autres bénévoles. Un réel plaisir.
- ➔ Le réseau nous donne toutes les informations sur l'actualité, les conférences qui peuvent nous intéresser.

