

Zoom sur

le guide « Mon chez moi avance avec moi »



Ce guide de 64 pages donne des conseils pour rendre votre maison plus facile à vivre. Sont ainsi abordés l'entrée, les couloirs, la cuisine, la salle de bains, la douche, les toilettes, le salon, la salle à manger et enfin la chambre. Il donne également des estimations de coûts et mentionne les subventions possibles et les organismes pouvant vous aider.

Il est consultable sur le site internet de la Communauté de communes : www.cc-paysdemormal.fr - rubrique Vivre en Pays de Mormal / Action sociale / onglet nos publications.

Vous pouvez également demander qu'un exemplaire vous soit envoyé en appelant Nathalie FRONTY au 03.27.09.04.64 ou Mpela BONYEME au 03.27.39.95.06.

Agenda

- réunion de l'assemblée des séniors - le 20 septembre à 14h à la salle des fêtes de Villereau
- conférence sur la succession et le patrimoine - le 4 octobre à 14h30 à la salle des fêtes de Wargnies le Grand
- réunion "la retraite ça se prépare" - le 9 octobre à 14h à la salle des fêtes de Bavay
- réunion publique sur la CADA - le 12 octobre à 14h à la salle des fêtes de Louvignies Quesnoy
- réunion "être aidant sans s'oublier" - le 6 novembre à 14h à la résidence Vauban de Le Quesnoy

Agenda Défi Autonomie Séniors

- Seniors au volant : prévention routière du 20 septembre au 25 octobre à la communauté de communes du Pays de Mormal à Bavay
- Pep's Eureka: ateliers mémoire du 18 septembre au 27 novembre à la salle des fêtes de Wargnies le Petit

Pour vous inscrire ou avoir des renseignements concernant les ateliers, veuillez contacter le Service Cohésion Sociale de la Communauté de Communes du Pays de Mormal au 03.27.09.04.64



La charte est téléchargeable sur le site internet de la CCPM : www.cc-paysdemormal.fr

Si vous souhaitez recevoir cette lettre d'information, vous pouvez nous laisser votre adresse mail à contact@cc-paysdemormal.fr



Seniors en Pays de Mormal



Lettre d'information de la communauté amie des aînés

Édito

Lors des réunions de la Communauté Amie des Aînés, vous nous exprimez le souhait de rester chez vous le plus longtemps possible. Cela sous-entend cependant de rendre votre maison plus facile à vivre. En effet, chaque année en France, environ 450 000 personnes de plus de 65 ans tombent, et 9 300 décèdent des suites de ces chutes. Tout doit donc être fait pour les éviter. D'ailleurs, selon les spécialistes, plus tôt vous adaptez votre maison, plus longtemps vous restez autonome.

Le groupe de travail que j'anime a donc choisi de

- vous informer grâce au guide « Mon chez moi avance avec moi »
- identifier des intervenants de confiance.

Bonne lecture et bons travaux.

Alain Fréhaut - Maire de Bavay,
Référént HABITAT de la CADA

DES INTERLOCUTEURS POUR ADAPTER VOTRE MAISON

Pour vous accompagner dans vos travaux, nous vous proposons de faire appel à l'un de ces partenaires.

➔ La Résidence « Les Jardins d'Iroise » à Villereau.

Gratuitement un ergothérapeute se déplace pour identifier avec vous les meilleures solutions pour votre confort et réaliser un devis correspondant à vos besoins. Les travaux sont ensuite réalisés par une équipe technique professionnelle de la Résidence. 22 formules sont proposées (salle de bains, WC, couloir, sécurité (alarme, détecteurs), extérieurs). Une aide à la recherche de financement peut être apportée.

Les Jardins d'Iroise de Villereau 03.27.49.13.13



➔ Leroy Merlin La Sentinelle



En partenariat négocié avec la CARSAT pour faciliter l'octroi de financement pour l'usager, Leroy Merlin, magasin situé à La Sentinelle, propose 4 forfaits comprenant le matériel, la pose à domicile, la garantie décennale pour : WC surélevé, transformation d'une baignoire en douche, circulation dans la maison et aménagement de la salle de bain.

Leroy Merlin a sélectionné des artisans locaux de confiance qui respecteront les délais. La visite d'un ergothérapeute peut être également commandée.

Leroy Merlin 03.27.21.56.00

➔ SOLIHA Sambre-Avesnois

Cette association (anciennement appelée CAL-PACT) est basée à Maubeuge mais intervient sur notre territoire. Un ergothérapeute ou un conseiller énergétique se déplace chez vous pour identifier les travaux à réaliser. L'association vous aide à demander ensuite les subventions, sélectionner le meilleur artisan, suivre les travaux et les réceptionner. Ces prestations sont payantes mais des financements peuvent les couvrir en partie.

SOLIHA Sambre-Avesnois 03.27.69.70.69



Indépendamment des subventions des caisses de retraite et de retraite complémentaire, un crédit d'impôt de 25 % est possible pour les travaux favorisant vos déplacements et votre maintien à domicile. Un crédit d'impôt vous est remboursé en totalité ou partiellement si son montant dépasse celui de votre impôt ou si vous n'êtes pas imposable. Ces trois partenaires vous renseigneront à ce sujet.

Prenez contact avec vos caisses de retraite ou de retraite complémentaire pour obtenir des financements ou vous aidez dans les démarches.

Pensez également au Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC) du Pays de Mormal, N° vert : 0 800 60 00 61 (appel gratuit depuis un poste fixe).

C'est un guichet d'accueil, d'information et de coordination pour les retraités, les personnes âgées et leur entourage, pour aider au maintien à domicile.

